

## Langes Wander-Wochenende «light» im Berner Oberland

Freitag bis Sonntag,  
15. bis 17. August 2025



Bildquelle: bergwelten.com



Bildquelle: Rotstockhütte



Eine kleine Auszeit in der Berner Oberländer Bergwelt ist wie geschaffen dafür, seine Batterien wieder aufzuladen oder den Kopf vom stressigen Alltag zu lüften. Und warum «light»? Die Touren sind eher moderat gewählt, damit genügend Zeit bleibt, das Wandern und v.a. die eindruckliche Natur auch geniessen zu können.

Die wilde Natur zwischen Lauterbrunnental und der Griesalp lockt nicht nur mit tollen Ausblicken, es gibt auch einige Geschichten und Sagen, und mit etwas Glück einen kitschigen Sonnenuntergang am zweiten Abend.

Klingt nach einem tollen Programm und einer grossartigen Auszeit, meinst du nicht auch?

## Programm

Freitag, 15. August 2025	<p>Anreise mit dem ÖV nach Gimmelwald oberhalb Stechelberg im Lauterbrunnental. Schnell lassen wir die Zivilisation hinter uns und steigen gemütlich auf Richtung Hütte. Der Weg ist angenehm steigend, und immer wieder geniessen wir den Blick zurück Richtung Eiger, Mönch und Jungfrau oder hoch Richtung Schilthorn.</p> <p>Verpflegung unterwegs aus dem Rucksack</p> <p>Aufstieg 780hm, Abstieg 120hm, Gehzeit rund 4h Übernachtung mit Halbpension.</p>
Samstag, 16. August 2025	<p>Über die Sefinafurrga gelangen wir ins Jagdbanngebiet Kiental. Mit etwas Glück können wir unterwegs auch Steinböcke, Gämsen oder andere Tiere in ihrer natürlichen Umgebung beobachten. Das sind immer wieder beeindruckende Begegnungen.</p> <p>Verpflegung unterwegs aus dem Rucksack</p> <p>Aufstieg 830hm, Abstieg 410hm, Gehzeit rund 5.5h Übernachtung mit Halbpension</p>
Sonntag, 17. August 2025	<p>Heute geht's wieder talwärts. Das Höhtürli lassen wir wortwörlich links liegen und sparen uns diesen Passübergang für eine andere Tour auf. Stattdessen machen wir uns auf den Abstieg Richtung Griesalp, geniessen nochmals die wilde Landschaft, bevor wir wieder zurück in eine etwas lebhaftere Umgebung kommen.</p> <p>Verpflegung unterwegs aus dem Rucksack oder bei einer Alpwirtschaft</p> <p>Rückreise ab Griesalp oder Kiental</p> <p>Aufstieg 70hm, Abstieg 1130hm, Gehzeit rund 4h</p>

## Informationen

Kosten	CHF 660.00 pro Person im Mehrbettzimmer (Reduktion von CHF 16.00 für SAC-Mitglieder) Die Rechnung erfolgt rechtzeitig und ist vor der Tour zu begleichen.
Inbegriffen	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Planung, Organisation und Führung durch Wanderleiterin mit eidg. FA und T4 (Zusatzausbildung Alpinwandern)</li><li>▪ Übernachtung im Mehrbettzimmer mit Halbpension und Tourentee für den Folgetag</li></ul>
Nicht inbegriffen	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Individuelle Anreise nach Gimmelwald bzw. Heimreise ab Griesalp</li><li>▪ Getränke, Zwischenverpflegung, Versicherungen</li></ul>

## Und zum Schluss noch dies ...

Organisation und Leitung	natur-timeout.ch GmbH   Jolanda Birrer Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis und T4 (Zusatzausbildung Alpinwandern) Wendelinsmatte 5   6242 Wauwil +41 79 221 32 90   office@natur-timeout.ch www.natur-timeout.ch
Anmeldeschluss	Donnerstag, 31. Juli 2025
Anforderungen	Die reinen Wanderzeiten betragen 4-6 Stunden. Etwas Fitness und Trittsicherheit helfen, diese Tour geniessen zu können.
Ausrüstung	Zusammen mit der Anmeldebestätigung erhältst du eine detaillierte Liste.
An-/Rückreise	Treffpunkt um 10.17 Uhr (Busankunft) bei der Haltestelle Stechelberg Schilthornbahn, Talstation nach Gimmelwald. Rückreise mit dem Bus, voraussichtlich ab Griesalp am Nachmittag
Versicherungen	Ich empfehle den Abschluss einer Annullations- kostenversicherung. Für die private Unfallversicherung ist jede Person selbst verantwortlich.
Fragen / Unklarheiten	Solltest du Fragen haben, zusätzliche Informationen benötigen oder möchtest sonstige Anliegen klären, dann kannst du das gerne per Telefon oder E-Mail bei Jolanda Birrer.
AGB	Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, einsehbar auf der Homepage unter: www.natur-timeout.ch/agb/

## Anmeldung

### 3 Tage Wildes Berner Oberland «light»

**Ich melde mich für 3-Tageswanderung vom  
15. bis 17. August 2025**

(bitte pro teilnehmende Person ein Formular ausfüllen)

Vorname und Name		
Strasse		
PLZ / Ort		
Geburtsdatum		
Handy		
E-Mail		
Vegetarisches Essen	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Allergien / Unverträglichkeiten	<input type="checkbox"/> ja _____	<input type="checkbox"/> nein
SAC-Mitglied	<input type="checkbox"/> ja Sektion _____	<input type="checkbox"/> nein
Datum		
Unterschrift		

**Bitte das ausgefüllte Formular an folgende Adresse senden:**

natur-timeout.ch GmbH  
[office@natur-timeout.ch](mailto:office@natur-timeout.ch)